

5. мая 2024 г.

Директор МБОУ СОШ № 7
М.И. Митрова



УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ			
											№ рецепта	№ рецепта		
школы	завтрак 1 и 2	смена	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	60	392,8	22,6	0,2	21,3	21,3	21,3		
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,7	10,7	10,7		
			385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	15,4		
			ИТОГО	200/12	25	122,8	5,9	6,8	9,6					
			завтрак 1 и 2	смена	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	95,0	585,3	31,0	28,8	71,7	71,7	71,7
			завтрак 2	смена	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	60	363,0	12,6	14,5	41,9	41,9	41,9
школы	завтрак 1 и 2	смена	385	ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1	10,1		
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4	15,4		
			ИТОГО	200/12	95,0	555,5	21,0	22,0	77,0					
			завтрак 1 и 2	смена	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	3,9	3,9
			завтрак 1 и 2	смена	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	11,7	11,7
			завтрак 1 и 2	смена	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5	75,5	75,5
школы	завтрак 1 и 2	смена	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7	10,7		
			ИТОГО	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	17,0			
			ИТОГО	160,0	822,2	27,1	27,9	118,8						
			прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	
			завтрак 1 и 2	смена	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5	67,5	
			завтрак 1 и 2	смена	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1	
школы	завтрак 1 и 2	смена	377	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4			
			ИТОГО	200	95,0	685,5	23,3	29,1	95,0	95,0	95,0			
			завтрак 1 и 2	смена	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	68,0	
			завтрак 1 и 2	смена	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	12,1	
			ИТОГО	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4	15,4			
			ИТОГО	95,0	686,5	22,6	24,1	95,5						
школы	обед	смена	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	6,5			
			82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	11,7			
			309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6	88,6			
			402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7			
			385	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0			
			ИТОГО	200/12	160,0	962,1	35,7	30,8	134,5					

дети ОБЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс